



Raakvlak nr. 1, maart 2018

NIEUWS VAN HET BESTUUR

Er hebben twee nieuwe leden in het bestuur zitting genomen, hieronder stellen zij zich voor.



Mijn naam is **Regina van der Beek**. Ik ben Personeel en Organisatie adviseur en loopbaanadviseur. Ik ben werkzaam geweest in de gezondheidszorg, o.a. in het Ikazia ziekenhuis en Woonzorgcentrum Zorg Compas en in het onderwijs bij Zadkine. Sinds 2011 werk ik als zelfstandig HRM Business Partner en loopbaanadviseur.

Begin 2016 heb ik via een netwerkorganisatie kennisgemaakt met Inloophuis Haaglanden. Ik was zeer onder de indruk van het werk van het Inloophuis om patiënten met kanker en hun naasten op alle mogelijke manieren bij te staan tijdens en na hun ziekte. Vooral de positieve sfeer en warme openheid van het huis en de grote betrokkenheid van medewerkers en vrijwilligers vind ik fantastisch. Ik ben begonnen als medewerker Organisatie om projecten af te ronden als het handboek Procedures, het vrijwilligersbeleid en de invulling van de nieuwe website. Daarnaast ben ik sinds kort ook gastvrouw in het HagaZiekenhuis, een nieuwe samenwerking van het Inloophuis.

Eind 2017 ben ik door Marike Lub gevraagd het bestuur te komen versterken en ik vind het een eer om dat te doen. Ik wil mij graag vanuit deze positie inzetten voor de verdere ontwikkeling van het inloophuis. Zodat wij mensen die vechten tegen deze zware ziekte nog beter kunnen bijstaan en als huis meer bekendheid zullen krijgen.

Mijn naam is **Rijk Kanters**. Ik woon in Den Haag, waar ik al 33 jaar als huisarts werkzaam ben. Met mijn echtgenote werk ik samen in een rand-binnenstadpraktijk. De Haagse binnenstad is een interessant werkgebied waar een diversiteit aan mensen woont. Het is altijd een uitdaging contacten te leggen met mensen uit andere culturen, die vanuit hun visie soms heel anders aankijken tegen onze zorg. De grote sociale variëteit zorgt er ook voor dat je je steeds weer moet aanpassen aan de mogelijkheden en inzichten van de mensen op je spreekuur. Wij proberen onze zorg toch te leveren vanuit een compromisvisie: met de patiënt speel je een duet en geen duel. We proberen zo de waardes van de mens te respecteren.



In alle jaren heb ik veel patiënten op het spreekuur gehad wiens leven door de diagnose 'kanker' op zijn kop werd gezet. Niet alleen het leven van de patiënt, maar ook dat van zijn/haar gezin en omgeving. Als huisarts probeer je daar zo holistisch mogelijk mee om te gaan. Het verhaal rondom 'kanker' begint vaak bij de huisarts en uiteindelijk komt de patiënt toch -genezen of niet- terug bij hem of haar. In mijn beleven meer dan bij andere ziekten, deel je met de oncologische patiënt veel van zijn of haar angsten en onzekerheden over de toekomst. Zelfs als de specialisten hen hebben 'genezen'. Ik ervaar het altijd als erg bijzonder dat je in die situaties een luisterend oor en een steunende schouder mag zijn. Ik hoop mee te mogen en kunnen denken in de steun die het inloophuis biedt aan de groep mensen wiens leven door zo'n dreigende diagnose op zijn kop werd gezet.

HET LAATSTE NIEUWS

Thema-avond erfrecht 25 januari

Dit was een goed bezochte, nuttige en informatieve avond. Steeds vaker is er sprake van samengestelde gezinnen, waarbij duidelijkheid over verdeling van de erfenis van groot belang is voor alle partijen. Mensen hadden vragen over successierechten, voogdij van kinderen, wel of geen testament. Hoe kun je dit nu zo goed mogelijk regelen dat de (jonge) nabestaanden er later zo min mogelijk last van hebben? Alice Ruys van Hoornwijck Advocatuur beantwoordde deze en talloze andere vragen.

WereldKankerDag 4 februari

Dit was een inhoudelijk sterke bijeenkomst, waar intensief met elkaar werd gesproken. Jammer dat ondanks alle PR er zo weinig mensen kwamen.

Basistraining gastvrouwen en -heren

Alle gastvrouwen en -heren in het Inloophuis krijgen een driedaagse basistraining, nadat zij een aantal keren hebben meegelopen met ervaren collega's. Zij leren globaal over diverse soorten kanker, verwerkingsstijlen van mensen en krijgen rollenspellen waarin communicatie en gesprekstechnieken een belangrijke rol spelen. De training draagt tevens bij aan de teambuilding. Op 23 februari en 9 maart volgden maar liefst tien deelnemers de training. De laatste bijeenkomst vindt plaats op 6 april, die wordt afgesloten met een certificaat voor de deelnemers van onze branchevereniging IPSO. Een bestuurslid van het Inloophuis reikt de vrijwilligersovereenkomsten uit.

NLdoet - open dag door en voor vrijwilligers 10 maart

Zaterdag 10 maart waren er vier personen die interesse hadden in vrijwilligerswerk in het Inloophuis. Onder het genot van een broodje vertelde een aantal huidige vrijwilligers hoe zij het werk als vrijwilliger in het Inloophuis ervaren. We hebben de mensen enthousiast gemaakt en hopen dat we hen binnenkort als nieuwe vrijwilligers mogen verwelkomen.

Nieuwe vrijwilligers

- ✓ Oud-vrijwilligster Wilja Krikke is opnieuw binnengekomen en begonnen als gastvrouw in het HagaZiekenhuis.
- ✓ Havo-5 scholiere van het Christelijk Lyceum Delft, Mariam Ahmed, is ambassadeur voor het Inloophuis geworden op haar school.

BINNENKORT



Eentje maken voor een ander 20 maart

Bij speciale gelegenheden geeft het Inloophuis bijzondere beeldjes aan vrijwilligers of gasten. Het zijn zelf gemaakte eentjes op een sokkel met de titel *Er is er maar Eentje zoals jij. Zo'n Eentje wordt zeer op prijs gesteld door de ontvangers. De beeldjes zijn bijna op, daarom gaan we nieuwe maken tijdens een gratis workshop op dinsdag 20 maart van 10.30-12.30 uur. Interesse? Geef je op via info@inloophuishaaglanden.nl.*

Themabijeenkomst Kanker en werk 27 maart

Wanneer je met kanker wordt geconfronteerd, heb je veel aan je hoofd. Allereerst natuurlijk je gezondheid, maar ook op werkgebied kunnen er dingen spelen. Je vraagt je misschien af of je nog wel gewoon door kunt werken. Of je wilt weten wat je rechten zijn; mag je werkgever je zomaar ontslaan? En wat betekent dit alles voor je inkomen? Op dinsdag 27 maart van 10.00-12.00 uur beantwoordt UWV-arbeidsdeskundige Gideon van der Veer graag je vragen in het kader van de Wet poortwachter. Opgeven via info@inloophuishaaglanden.nl

Lekkerbekkenlunch 12 april

Donderdag 12 april van 12.00-13.15 uur organiseren we een lekkerbekkenlunch. Wil je graag mee-eten, geef je dan op via info@inloophuishaaglanden.nl

Samenloop voor Hoop Haaglanden 26/27 mei

Van zaterdag 26 mei 14.00 uur tot zondag 27 mei 14.00 uur vindt de Samenloop voor Hoop Haaglanden (SvHH) plaats. Locatie is Park Vreugd en Rust in Voorburg. Een 24-uurs wandelevenement, waarvan de opbrengst ten goede komt aan wetenschappelijk onderzoek door het KWF. Inloophuis Haaglanden organiseert het programma voor de eregasten, dit zijn (ex-)kankerpatiënten, die de eerste ronde op het parcours lopen en voor wie een mooi verwenprogramma wordt samengesteld. Noteer deze data in je agenda, het wordt een indrukwekkend evenement.



We nodigen (ex-)kankerpatiënten van harte uit om zich in te schrijven voor ons programma voor Eregasten. Dit kan via de website www.samenloopvoorhoop.nl

Info creamiddag voor Eregasten 19 april

Op donderdagmiddag 19 april van 13.30-15.30 uur geven we graag informatie over de activiteiten voor eregasten tijdens de Samenloop voor Hoop Haaglanden. Vervolgens gaan we onder het genot van een hapje en drankje wenszakken versieren. Dit zijn papieren zakken, die voorzien worden van jouw persoonlijke boodschap en met een kaars erin langs het parcours van de Samenloop worden geplaatst. 's Avonds tijdens de kaarsceremonie worden de kaarsen ontstoken, wat voor een fantastische sfeer en een verlicht parcours zorgt. Met deze speciale ceremonie herdenken we dierbaren, steunen we elkaar en vieren we dat mensen kanker hebben overwonnen. Je koopt al een wenszak voor € 5,00.



Wil je er graag een of meer kopen en/of versieren, kom langs of stuur een mail naar eregasten@samenloopvoorhoop-haaglanden.nl

Themabijeenkomst Voeding & Kanker

Op dinsdag 24 april van 10.00-12.00 uur organiseert het Inloophuis een themabijeenkomst over Voeding en Kanker. Het wordt een interactieve bijeenkomst, waarbij er vooral wordt ingegaan op fabels en feiten. Ben je geïnteresseerd, geef je op via info@inloophuis Haaglanden.nl. De begeleiders ontvangen graag van tevoren evt. vragen of onderwerpen, dus geef deze aan wanneer je je opgeeft.

ANDERE ZAKEN

Haags Keurmerk Vrijwilligers (HKV)

Het Inloophuis is in de afrondende fase van de beschrijving van zijn vrijwilligersbeleid. Zo hopen wij in aanmerking te komen voor het HKV. Het Haags Keurmerk voor Vrijwilligersorganisaties is bedoeld voor kleinere vrijwilligersorganisaties die zonder of met een gering aantal betaalde krachten hun werk doen. Hiermee hebben we een mooi kwaliteitskeurmerk, waar ook de gemeente steeds meer waarde aan hecht.



Vacatures

We hebben vrijwilligers nodig voor de functies van:

- ✓ Gastvrouwen/-heren voor in het Inloophuis én in het ziekenhuis. Je maakt makkelijk contact met mensen, hebt een goede luistervaardigheid, staat open voor allerlei mensen en hebt een warme uitstraling. Na een gedegen inwerkperiode inclusief een driedaagse training in het Inloophuis, kun je aan de slag in het Inloophuis óf uiteindelijk in het ziekenhuis.
- ✓ PR- en communicatiemedewerkers. Teksten schrijven voor de website en andere social media, Communicatie afstemmen op onze activiteiten/evenementen, adviseren.
- ✓ Projectmedewerkers. Als projectvrijwilliger ben je verantwoordelijk voor een activiteit en zorg je voor mensen en middelen om je hierbij te ondersteunen.

Interesse, meer weten of weet je iemand? Raadpleeg onze website

http://www.inloophuis Haaglanden.nl/?page_id=1565

Of bel coördinator Brigitte Buddingh, 070 3080654.

Steun het Inloophuis voor langere tijd - wordt Partner of Vriend

Graag nodigen we je uit om Partner of Vriend te worden van het Inloophuis. Voor 500 euro per jaar word je Partner en steun je het Inloophuis enorm. Je krijgt er uiteraard ook wat voor terug. Als Partner word je uitgenodigd voor de jaarlijkse netwerkbijeenkomst voor Partners, ontvang je vier keer per jaar onze digitale nieuwsbrief *Raakvlak* en vermelden we je (bedrijfs)naam op onze website en in onze nieuwsbrief.

Je kunt je voor het partnerschap aanmelden via info@inloophuishaaglanden.nl. Vermeld in de e-mail je naam en telefoonnummer en wij nemen contact met je op. Het Inloophuis heeft een ANBI-status, dus je schenking is volledig aftrekbaar voor de fiscus!

Wil je graag Vriend van het Inloophuis worden, dan stellen wij dit ook zeer op prijs. Je wordt al Vriend voor 25 euro per jaar; meer mag uiteraard. Als Vriend ontvang je vier keer per jaar onze digitale nieuwsbrief *Raakvlak*.

Je kunt je als Vriend aanmelden via info@inloophuishaaglanden.nl. Vermeld in de e-mail je naam en telefoonnummer en wij nemen contact met je op.

Bedankt

Het Inloophuis heeft donaties, giften en steun van Vrienden hard nodig. Niet alleen zijn we blij met financiële hulp; goederen en diensten 'in natura' zijn ook altijd van harte welkom. De volgende bedrijven en individuen hebben ons de afgelopen periode gesteund:

Financieel:

- ✓ € 636,11 van een van de kookgroepen van het Samen aan Tafel-project van de Bosbeskapel Den Haag.
- ✓ € 250 van Sportcity Rijswijk, die een spinningmarathon voor het Inloophuis organiseerde.
- ✓ € 1500 van stichting Madurodam, voor onze jongeren en kidsclub.
- ✓ € 1500 van Monuta. We hebben er kaarten van gekocht bij post 48 met de tekst: Babbelen over koetjes en kanker. We kregen van Post 48 de kaarten voor de inkoopprijs en zij hebben ze gratis bedrukt met ons logo en adresgegevens.
- ✓ € 400 was er van de Roparun, voor Wereldkankerdag.
- ✓ € 1500 euro is beschikbaar voor een aantal activiteiten via de Rabobank, vorig jaar al toegekend maar beschikbaar voor 2018.

In natura:

- ✓ Drie PC's en een laptop inclusief software van Copiatek, via de Haagse Uitdaging.

Colofon

Deze nieuwsbrief is een kwartaaluitgave van Inloophuis Haaglanden en wordt op verzoek gestuurd naar sponsors van het Inloophuis en andere betrokkenen en belangstellenden.

Abonneren kan via info@inloophuishaaglanden.nl.

Met vragen en opmerkingen over Inloophuis Haaglanden kan je terecht bij Brigitte Buddingh, via 070 3080654 of info@inloophuishaaglanden.nl.

Wil je geld doneren? Dat kan op rekening NL91 RABO 03.00.601.999 onder vermelding van Gift.

Redactie: Brigitte Buddingh en Adrie van den Hoek.