

## Activiteitenkalender maart 2018

Welkom zonder afspraak op maandag, dinsdag en donderdag van 10.00-16.00 uur  
en elke 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> vrijdag van de maand van 10.00-13.00 uur  
Psychologe op afspraak, iedere maandag van 10.00-12.00 uur

- Week 9** Do 1 • Yoga van 10.00-11.00 uur  
• Open Atelier van 13.30-15.30 uur
- Week 10** Ma 5 • Yoga van 10.00-11.00 uur  
• Mindfulness van 13.00-15.30 uur  
Di 6 • Yoga van 13.00-14.00 uur  
Do 8 • Yoga van 10.00-11.00 uur  
Vr 9 • Koor "Zingen voor je leven" van 09.30-12.00 uur  
• Massage van 10.00-13.00 uur  
Za 10 • NL Doet - open middag voor nieuwe vrijwilligers  
van 11.00-13.00 uur
- Week 11** Ma 12 • Yoga van 10.00-11.00 uur  
• Mindfulness van 13.00-15.30 uur  
Di 13 • Yoga van 13.00-14.00 uur  
Wo 14 • Contactmoment voor nabestaanden van  
kankerpatiënten, van 11.30-13.30 uur  
• Kidsclub 6 - 12 jaar - thema maskers maken  
van 13.30-15.45 uur  
• Oudergroep kanker in het gezin van 13.30-15.30 uur  
Do 15 • Yoga van 10.00-11.00 uur  
• Open Atelier van 13.30-15.30 uur  
Vr 16 • Massage van 10.00-13.00 uur
- Week 12** Ma 19 • Yoga van 10.00-11.00 uur  
• Mindfulness van 13.00-15.30 uur  
Di 20 • Workshop Eendje maken voor een ander  
van 10.30-12.30 uur

- Yoga van 13.00-14.00 uur
- Do 22 • Yoga van 10.00-11.00 uur
- Vr 23 • Koor “Zingen voor je leven” van 09.30-12.00 uur
- Massage van 10.00-13.00 uur

- Week 13**
- Ma 26 • Yoga van 10.00-11.00 uur
  - Di 27 • Themabijeenkomst Kanker en werk - i.s.m. het UWV van 10.00-12.00 uur
  - Yoga van 13.00-14.00 uur
  - Koken met Bob - Indische rijsttafel, 17.00-21.00 uur
  - Jongerenavond - thema Lente - moodboard maken van 19.30-21.30 uur
  - Do 29 • Yoga van 10.00-11.00 uur
  - Vr 30 • Koor “Zingen voor je leven” van 09.30-12.00 uur

### Activiteiten op afspraak

- psychologe, iedere maandag van 10.00-12.00 uur
- Voetreflexmassage, iedere 1<sup>e</sup> donderdag van de maand van 13.00-16.00 uur
- Massage, iedere 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> vrijdag van de maand van 10.00-13.00 uur
- Telefonisch spreekuur arbeidsdeskundige van het UWV, wekelijks op dinsdag
- Telefonisch spreekuur verzekeringsarts van het UWV, elke 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand

### Binnenkort

Do 12 april: lekkerbekkenlunch van 12.00-13.30 uur

### HagaZiekenhuis

We zijn op de oneven weken aanwezig in het HagaZiekenhuis op de afdelingen Dagbehandeling (BG), Poli Oncologie (2e etage) en de Verpleegafdeling 15A (15e etage)

### Aanmelden en informatie

- [www.inloophuishaaglanden.nl](http://www.inloophuishaaglanden.nl) onder ‘Activiteiten’.
- telefoon (070) 308 06 54
- e-mail [info@inloophuishaaglanden.nl](mailto:info@inloophuishaaglanden.nl)
- Voor de meest actuele informatie:

