



Raakvlak nr. 4, december 2018



NIEUWS VAN HET BESTUUR

Het einde van het jaar nadert, tijd om terug te kijken en vooruit te blikken.

In het laatste weekend van mei was daar de Samenloop voor Hoop Haaglanden. Het Inloophuis was verantwoordelijk voor het programma van de eregasten. Deze eregasten hebben een prachtig programma aangeboden gekregen, dankzij de vier dames van de werkgroep die zich daarmee bezig hield. Ook danken wij alle andere vrijwilligers die hun steentje op welke manier dan ook hebben bijgedragen. Inmiddels hebben wij de mooie opbrengst van ruim € 5.600,00 op onze rekening mogen ontvangen.

In oktober hebben vrijwilligers van een aantal inloophuizen waaronder ons Inloophuis, de driedaagse basistraining voor gastvrouwen en -heren, met succes afgerond. In november hebben een aantal gastvrouwen van collega Inloophuis Carma en van ons de maatwerktraining voor gastvrouwen in het ziekenhuis met succes afgerond. Zo kunnen zij gasten met kanker en hun naasten nog beter ondersteunen.

Bij coördinator Adrie van den Hoek werd begin november borstkanker geconstateerd. Zij is inmiddels geopereerd en wij zijn ontzettend blij voor haar, dat er geen uitzaaiingen zijn. Wellicht heeft zij nog chemobehandelingen nodig. Wij wensen haar namens alle vrijwilligers een spoedig herstel. Zij heeft aan den lijve ervaren welke kracht er uit gaat van al die mensen in het inloophuis, van bestuur, collega's gasten en vrijwilligers. Dat helpt, je voelt je minder alleen.

Fijn dat mede door de inzet van onze vrijwilligers in het HagaZiekenhuis het aantal bezoekers gestegen is. Een aantal vrijwilligers is vertrokken en daarvoor in de plaats zijn er weer anderen die het team zijn komen versterken. Nog steeds zijn wij op zoek naar gastvrouwen en gastheren, zowel in het Inloophuis als in het HagaZiekenhuis. De eerste concrete samenwerking met HMC Antoniushove zit in de planning, we gaan een gezamenlijke themabijeenkomst organiseren rond kanker in het gezin. Inloophuis Carma sluit daarbij ook aan.

Het bestuur is zich al geruime tijd aan het oriënteren op verbreding van de doelgroep. Wij hebben daarover uitvoerig gesproken met de Reuma Patiënten Vereniging. Deze gesprekken hebben ertoe geleid, dat de RPV in het nieuwe jaar de ruimte van het Inloophuis zal huren voor haar eigen activiteiten op de dagdelen dat het niet wordt gebruikt. We gaan onderzoeken hoe we in de toekomst naast onze eigen activiteiten, gezamenlijke kunnen organiseren. In het nieuwe jaar volgt een kennismaking met de vrijwilligers van de RPV. Wij houden je graag op de hoogte.

Het bestuur wenst jullie een gezond en gelukkig 2019.

TERUGBLIK DIVERSE BIJEENKOMSTEN

Themabijeenkomst Kanker en Werk 30 oktober

Wanneer mensen met kanker worden geconfronteerd, hebben zij veel aan hun hoofd. Allereerst natuurlijk over hun gezondheid, maar ook op werkgebied kunnen er dingen spelen. Vragen als "Kan ik nog wel gewoon doorwerken, wat zijn mijn rechten, mag mijn werkgever me zomaar ontslaan? En wat betekent dit alles voor mijn inkomen?" werden op deskundige wijze beantwoord door UWV-arbeidsdeskundige Gideon van der Veer.

Ook in 2019 open op maandagavonden

Vanaf september dit jaar waren we ook op de maandagavonden geopend. Na een aarzelend begin, wisten gasten ons te vinden. Zij konden yin yogalessen, workshops creatief schrijven en beeldend werken volgen. Dit werd zeer gewaardeerd. Daarom zullen wij ook in 2019 open zijn op de maandagavonden en bieden dan structureel yin yoga en incidenteel creatief schrijven aan.

Nieuw: workshops beeldend werken op zaterdagochtend

Vanaf januari t/m april bieden wij maandelijks op zaterdagochtend van 10.00-12.30 uur de door Hilde Engelen verzorgde workshop 'beeldend werken in tijden van verandering' aan. Soms hebben we bij het nieuwe, bij veranderingen, nog geen woorden voor wat er zich aandient. Door te schilderen, tekenen, boetseren of andere creatieve bezigheden die bij je passen, kan je soms makkelijker uitdrukking geven aan wat er zich in je afspeelt. Voor deze workshop hoef je niet te kunnen tekenen of schilderen. Data zijn: 26-1, 23-2, 23-3 en 20-4.

Scholing Haga

Op 29 november kregen de gastvrouwen van Carma en ons Inloophuis die ondersteuning bieden in het HagaZiekenhuis, scholing door verpleegkundig specialist oncologie Barbara van den Berg. Een nuttige inkijk in de werkwijze op de polikliniek, de soorten behandelingen, behandelingschema, bijwerkingen, controles en kwaliteit van leven. Zo kunnen zij zich nog beter voorbereiden op de gesprekken met patiënten.

Vrijwilligersdag 10 november

Zaterdag 10 november hebben we een mooie vrijwilligersdag gehad. In de ochtend een beeldende workshop gedaan o.l.v. Hilda Metselaar met prachtige resultaten. Na een geweldige lunch van Boosty hadden we een workshop Clownerie van het duo Ondersteboven. Je zet een neus op en je bent een clown. Ieder op zijn eigen manier. Er is veel gelachen en wat een onvermoede talenten werden er tentoon gespreid. We zijn blij met alle vrijwilligers!



Haagse Hulde

Inloophuis Haaglanden was genomineerd voor de Haagse Hulde, de jaarlijkse prijs voor de vrijwilligersorganisatie van het jaar. Deze werd op 7 december, Nationale Vrijwilligersdag, uitgereikt door de gemeente Den Haag tijdens het Haagse Helden Gala met als thema: Iedereen doet mee! De zilveren en gouden prijzen zijn uitgereikt aan twee andere mooie organisaties: St. Dierenhospitaal en Ambulancedienst Den Haag e.o en HWW Zorg Verpleeghuis de Schildershoek. Zij zijn er het beste in geslaagd vrijwilligerswerk toegankelijk te maken voor diverse doelgroepen.

Tentoonstelling met Vadercentrum



Tijdens onze kerstontmoeting op vrijdag 14 december opende wethouder Zorg, Kavita Parbhudayal, de door Vadercentrum Adam en Inloophuis Haaglanden georganiseerde tentoonstelling 'Blij'. Aan de hand van ruim 120 schilderijen in A4 formaat presenteert de tentoonstelling 'Blij' de werken van verschillende Haagse kunstenaars. Deze hebben zich laten inspireren door het thema: "Wat maakt jou blij?". Het is een vrolijke, verrassende en kleurrijke tentoonstelling. Ze zijn deels in het Inloophuis en grotendeels bij Vadercentrum Adam aan het Jonckbloetplein 24 in Den Haag te bezichtigen. Mensen kunnen de schilderijen kopen als zij dat graag willen. De ene helft is voor de kunstenaar en de andere helft voor het Inloophuis.

CD Joop Colsen



Zanger/gitarist/singer/songwriter Joop Colsen heeft een prachtige CD gemaakt en in eigen beheer uitgegeven. Er staat een aantal covers en een aantal eigengemaakte nummers op. De opbrengst van de reeds verkochte CD's bedraagt maar liefst € 2837,00 en dit bedrag is bestemd voor Inloophuis Haaglanden! We zijn erg blij met dit fantastische initiatief. Mensen die de CD graag willen hebben, kunnen deze kopen bij het Inloophuis, zij mogen zelf bepalen welk bedrag zij ervoor willen geven.

ANDERE ZAKEN

Vacatures

We hebben vrijwilligers nodig voor de functies van:



- ✓ Gastvrouwen/ -heren voor in het Inloophuis én in het ziekenhuis. Je maakt makkelijk contact met mensen, hebt een goede luistervaardigheid, staat open voor allerlei mensen en hebt een warme uitstraling. Na een gedegen inwerkperiode inclusief een driedaagse training in het Inloophuis, kun je aan de slag in het Inloophuis óf uiteindelijk in het ziekenhuis.
- ✓ Organisatietalenten. Je bent verantwoordelijk voor een activiteit en je zorgt voor mensen en middelen om je hierbij te ondersteunen.

Interesse, meer weten of weet je iemand? Raadpleeg onze website

http://www.inloophuishaaglanden.nl/?page_id=1565 of bel coördinator Brigitte Buddingh, 070 3080654.

Steun het Inloophuis voor langere tijd - wordt Partner of Vriend

Graag nodigen we je uit om Partner of Vriend te worden van het Inloophuis. Voor 500 euro per jaar word je Partner en steun je het Inloophuis enorm. Je krijgt er uiteraard ook wat voor terug. Als Partner word je uitgenodigd voor de jaarlijkse netwerkbijeenkomst voor Partners, ontvang je vier keer per jaar onze digitale nieuwsbrief *Raakvlak* en vermelden we je (bedrijfs)naam op onze website en in onze nieuwsbrief. Je kunt je voor het partnerschap aanmelden via info@inloophuishaaglanden.nl. Vermeld in de e-mail je naam en telefoonnummer en wij nemen contact met je op. Het Inloophuis heeft een ANBI-status, dus je schenking is volledig aftrekbaar voor de fiscus!

Wil je graag Vriend van het Inloophuis worden, dan stellen wij dit ook zeer op prijs. Je wordt al Vriend voor 25 euro per jaar; meer mag uiteraard. Als Vriend ontvang je vier keer per jaar onze digitale nieuwsbrief *Raakvlak*. Je kunt je als Vriend aanmelden via info@inloophuishaaglanden.nl. Vermeld in de e-mail je naam en telefoonnummer en wij nemen contact met je op.

Bedankt

Het Inloophuis heeft donaties, giften en steun van Vrienden hard nodig. Niet alleen zijn we blij met financiële hulp; goederen en diensten 'in natura' zijn ook altijd van harte welkom. De volgende bedrijven en individuen hebben ons de afgelopen periode gesteund:

Financieel:

De bijdrage van de Samenloop voor Hoop Haaglanden: 5600,00 heeft dit opgebracht!

Het Oranjefonds draagt bij aan de kosten die we maken door het werk in de ziekenhuizen: 3500,00 euro voor 2019.

Ars Donandi draagt 1700,00 euro bij aan de Kidsclub en jongerengroepen.

Colofon

Deze nieuwsbrief is een kwartaaluitgave van Inloophuis Haaglanden en wordt op verzoek gestuurd naar sponsors van het Inloophuis en andere betrokkenen en belangstellenden.

Abonneren kan via info@inloophuishaaglanden.nl.

Met vragen en opmerkingen over Inloophuis Haaglanden kan je terecht bij Brigitte Buddingh, via 070 3080654 of info@inloophuishaaglanden.nl.

Wil je geld doneren? Dat kan op rekening NL91 RABO 03.00.601.999 onder vermelding van Gift.

Redactie: Brigitte Buddingh en Adrie van den Hoek.